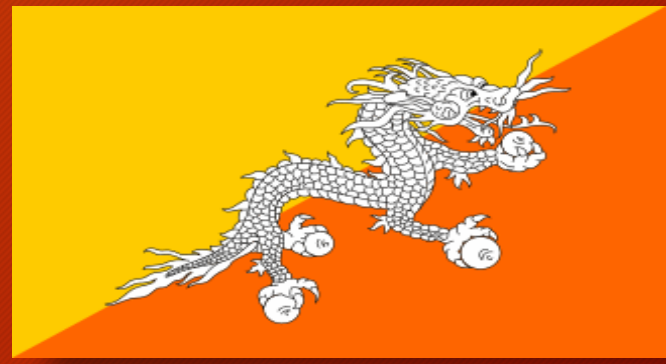
Bhutan Stroke Foundation, Bhutan 2026



Vi gör skillnad!

Bhutan, korta fakta



- Stadsskick: Monarki / parlamentarisk demokrati sedan 2008
- Huvudstad: Timphu
- Befolkning: ca 700.000
- Yta: 38 934 km^2 (något mindre än Schweiz)
- Språk: Dzongkha, Tsanglakha, Bhumtanka,Nepali, Hindi
- Religion: Mahayana Buddhism (Kagyu, Nyingma), Hinduism
- Valuta: 1 ngultrum = 100 chentrum
- Exort: Elektricitet, jordbruksprodukter, handarbeten, turism
- BNP/capita: 3110 USD (2017)

Bhutan, karta



Bhutan Stroke Foundation (BSF)

BSF bildades 2019 med syfte att skapa medvetenhet om stroke, förbygga och hjälpa till med rehabilitering där det offentliga inte räcker till.

BSF är en registrerad CSO (Civil Society Organization) i Bhutan sedan 2020 och startades på initiativ av läkare, patienter och anhöriga.

BSF består av sjukvårdspersonal, läkare och specialister samt mer än 500 frivilliga volontärer.

Verksamheten finansieras genom bidrag, donationer och volontärsarbete.



Stroke i Bhutan



I Bhutan är sjukvården offentligt finansierad och gratis för alla invånare. Dock saknas många gånger resurser på grund av ekonomiska begränsningar.

En annan viktig faktor är också geografin som gör det svårt att hinna till sjukhus i tid i händelse av akutfall.

Stroke var den 7 vanligaste dödsorsaken i Bhutan 2017 och trenden är ökande, orsaken är dels fler äldre också fler patienter med diabetes, högt blodtryck och övervikt.
De senaste 15 åren har levnadsstandarden ökat, men samtidigt har befolkningen ändrat livsstil med nya kostval, tobaksbruk och mer stillasittande.

Stroke i Bhutan



Det finns relativt bra akutvård, men resurser och kunskap om rehabilitering saknas. Patienter är därför helt hänvisade till eftervård utförd av närstående eller ingen alls vilket ofta orsakar lidande för både patienter men också leder till stora ekonomiska belastningar för familjer och närstående.

Kunskapen om symtom, orsaker och hur man kan förebygga stroke är låg hos befolkningen vilket gör att många söker vård försent eller inte vidtar åtgärder för att minska risken.

Ett annat problem är att tillgängligheten till de begränsade resurser för rehabilitering som huvudsakligen finns i huvudstaden. BSF har därför påbörjat byggnation av ett rehab och kunskapscenter i Mongar (centrala Bhutan) för att förbättra tillgängligheten i andra delar av landet.

Vårt projekt



Rehabcentret kommer att erbjuda förebyggande behandling, rådgivning och rehab terapi, men det saknades handikappanpassade toaletter.

Huskvarna Rotaryklubb har tillsammans med TRF i distrikt 2365 bidragit med finansiering för byggnation av handikapptoaletter utrustade med dusch.

Byggnationen genomfördes av lokalsamhället som bidrog med arbete och BSF som ordnade med byggmaterial, ritningar, ledning och detaljer som porslin m.m.

Vårt projekt



Finansiering och ekonomi (SEK)

Huskvarna RK	14 100
TRF Distrikt 2365	8 000
Totalt:	22 100



Resultat







Resultat



Framtiden



Med fungerande sanitetsutrymmen kan besökare nu sköta sin personliga hygien och även de med nedsatt rörelseförmåga har fått en fungerande lösning. Med toaletter både inne på centrumet och utanför kan man separera patienter och besökare och därmed minska potentiella risker med smittspridning.

Arbetsterapin på centret kommer att vara fokuserad på odling, hantverk och enklare jordbruks arbete som inte inbär större belastningar eller stress. Utöver detta finns läkare och sjukvårdspersonal som kommer att erbjuda rådgivning och behandling.